



Уважаемые родители!



В жизни Вашей семьи произошло важное событие:
ваш малыш пришёл в детский сад! Поздравляем!



Все волнения по поводу выбора детского сада,
получения направления уже позади.



Но встаёт вопрос, как же Ваш такой маленький ребёнок
привыкнет к новой для него обстановке?



Как облегчить ему этот период?



Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и
детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень



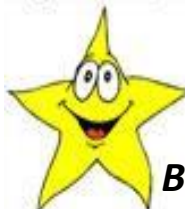
важно, чтобы этот переход был плавным, мягким.



Продолжительность адаптационного периода индивидуальна.



Привыкание к ДООУ это еще и тест для родителей,
показатель того, насколько они готовы поддерживать
ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.



Режим работы: 5 дней в неделю, с 07.00 до 19.00



Выходные дни: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники.



Приём детей: с 07.00 до 08:30



Количество групп – 6.

Возрастной состав группы с 2-х – до 3-х лет.





Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:

- не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам – трусики, колготки, шортики; девочкам – трусики, колготки). В тёплое время – носочки или гольфики).
- достаточное количество носовых платков (носовой платок необходим ребёнку и на прогулке: пожалуйста, положите платок в карман верхней одежды).
- пакет для использованного белья.
- всю одежду необходимо промаркировать (написать имя полностью).
- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
- чистое нижнее белье;
- одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более маловата);
- завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
- нежелательно ношение комбинезонов (это мешает формированию самостоятельных культурно-гигиенических навыков);
- обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться, имеет фиксированную пятку, невысокий каблук, желательно на застёжке.





Адаптация – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социально - психологическом.



Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли по возможности без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:



- рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;



- заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъём, время дневного сна и приёма пищи...)



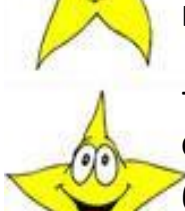
- заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;



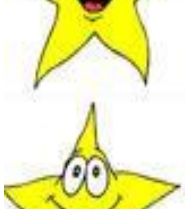
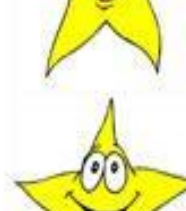
- заблаговременно сделайте необходимые прививки;



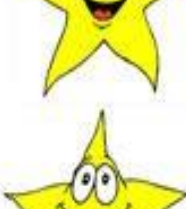
- постарайтесь избавить ребёнка от вредных привычек (сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием);



- в первые дни ребёнок остается в детском саду на 1-2 часа, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 2-3-х недель;



- желательно дать ребёнку пару дней отдыха, если он категорически отказывается идти в детский сад;



- если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик может отец или кто-то еще из близких;





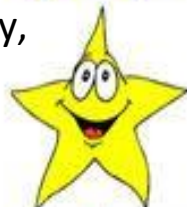
- заранее познакомьтесь с воспитателями группы, расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка;



- никогда не пугайте ребёнка садиком;



- не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке...);



- поддерживайте дома спокойную обстановку;



- не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;



- не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;



- будьте терпеливы;



- демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.



Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справится с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.





О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.



Ребенок должен уметь

- в 2 года:

- есть аккуратно, не обливаясь;



- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;



- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого, частично раздеваться;



- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;

- пользоваться носовым платком (при напоминании);



- контролировать физиологические потребности;

- в 2 года и 6 месяцев:



- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;



- расстегивать и застегивать одну-две пуговицы





Уважаемые родители!

• Если Вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

• Педагоги готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.15 и вечером после 17.00. в другое время педагог обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.

• К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.

• Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.

• Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.

• Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.

• Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лакомства.

• В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей, портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности каждого ребенка.





- За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.



Просим Вас в семье поддерживать эти требования!



Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

